



Unser Team

Wir sind ein multiprofessionelles Team bestehend aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Pflegefachkräften und Spezialtherapeut*innen.



**Prof. Dr. Christoph
Herrmann-Lingen**
Direktor



Finn Stolper
Oberarzt Station 2024

Ihr Kontakt

Universitätsmedizin Göttingen
Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Station 2024, Bettenhaus 2, Ebene 2
Telefon: 0551 39-64920
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen

Universitätsmedizin Göttingen
Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

www.psychosomatik.uni-goettingen.de

Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

**Stationäre
Psychokardiologie
und internistisch-
psychosomatische
Behandlung**

Psychosomatik - Was ist das?

Das seelische Befinden wirkt sich auf den Körper aus. So können Stress und Depressionen das Auftreten von Erkrankungen begünstigen. Andersherum stellen Krankheiten für viele Betroffene und ihre Angehörigen eine erhebliche emotionale Belastung dar. Oft führt dies zu psychischen oder psychosomatischen Beschwerden.

Das Wechselspiel zwischen körperlichen Beschwerden und emotionalem Erleben ist der Ausgangspunkt unserer Behandlung. Dabei sind folgende Krankheitsbilder häufig:

- Niedergeschlagenheit, Erschöpfung und Angst sowie Traumafolgestörungen nach Herzinfarkt, Bypass-OP, Schrittmacherimplantation und bei anderen Herzerkrankungen wie Vorhofflimmern
- Psychische Belastung bei chronischen körperlichen Erkrankungen, z.B. bei Diabetes, Bluthochdruck und chronisch entzündlichen Erkrankungen
- Stressassoziierte Krankheiten sowie Schmerzen, Schwindel, Herz-, Atem- bzw. Magen-Darm-Beschwerden unklarer Ursache

Viele Betroffene befinden sich seit längerer Zeit in medizinischer Behandlung, ohne dass ihnen ausreichend geholfen oder die Ursachen für die Beschwerden eindeutig geklärt werden konnten. Betroffene Menschen fühlen sich daher oft mit ihren Beschwerden nicht verstanden, nicht ernst genommen oder verunsichert.



Unser Behandlungskonzept

Unser Behandlung folgt einem multimodalen Ansatz mit intensiver Gruppen- und Einzelpsychotherapie mit psychodynamischen und verhaltenstherapeutischen Elementen sowie regelmäßigen somatisch-internistischen Visiten und individuellen Pflegekontakten.

Nicht dem Körperlichen weniger, sondern dem Seelischen mehr Aufmerksamkeit schenken.

Behandlungsangebot:

- Einzelpsychotherapie
- Gruppenpsychotherapie
- medizinische Visiten
- pflegerisch geführte Gruppen- und Einzelkontakte
- Kunsttherapie
- Körper- und Bewegungstherapie
- Entspannungs- und Psychoedukationsangebote
- Sozialberatung

Die Station 2024 gehört zum Herzzentrum der Universitätsmedizin Göttingen. Bei medizinischen Notfällen und zur Diagnoseklärung unklarer Beschwerden kooperieren wir eng mit den weiteren Spezialabteilungen der Universitätsmedizin Göttingen.

Behandlungsdauer

Je nach Krankheitsbild und Fragestellung beträgt die Behandlungsdauer einige Wochen. An die stationäre Therapie kann sich nach Bedarf eine ambulante Behandlung anschließen, die noch während des stationären Aufenthalts gemeinsam geplant werden kann. In Einzelfällen ist die Aufnahme zunächst zur Diagnostik und Krisenintervention möglich.

Kostenübernahme

Die Kosten für die stationäre Behandlung werden von den Krankenkassen übernommen. Mitglieder einer privaten Krankenversicherung sollten sich im eigenen Interesse vor der stationären Aufnahme die Kostenübernahme durch Ihre Versicherung bestätigen lassen.

Anmeldung

Als betroffene Person können Sie einen Termin im Sekretariat für ein ambulantes Vorgespräch vereinbaren. Bitte senden Sie Ihre Befunde nach der Anmeldung an unser Sekretariat:

Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Von-Siebold-Straße 5, 37075 Göttingen
Telefon: 0551 39-64890
Fax: 0551 39-64894
psychosomatik.anmeldung@med.uni-goettingen.de

Sobald Ihre Unterlagen vollständig vorliegen, teilen wir Ihnen den Vorgesprächstermin mit. In diesem Gespräch klären wir dann gemeinsam, wie ein sinnvolles Behandlungsangebot für Sie aussehen kann.

Bitte bringen Sie eine Überweisung an die Psychosomatische Institutsambulanz und Ihre Versichertenkarte mit.