

Lebenslauf mit wissenschaftlichem Werdegang

PERSÖNLICHE DATEN

Name: Monika Sadlonova
Titel: Priv.-Doz. Dr. med.
Dienstanschrift: Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie
Klinik für Geriatrie
Universitätsmedizin Göttingen
Robert-Koch-Str. 40
37075 Göttingen
E-Mail: monika.sadlonova@med.uni-goettingen.de
msadlonova@mgh.harvard.edu



@Monika Sadlonova



BERUFLICHER WERDEGANG

Seit 02/2025	Geschäftsführende Oberärztin Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Universitätsmedizin Göttingen
Seit 10/2024	Leiterin des AKTIVER Delirpräventionsprogramms Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Kinderchirurgie Universitätsmedizin Göttingen
Seit 10/2022	Oberärztin für psychosomatische Liaison-Tätigkeit und Clinician Scientist Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie Klinik für Geriatrie Universitätsmedizin Göttingen
Seit 10/2022	Research Consultant <i>Cardiac Psychiatry Research Program</i> Forschungsmentor: Prof. Dr. Christopher M. Celano <i>Massachusetts General Hospital, Boston, USA</i>
Seit 10/2022	Co-Principal Investigator und Ärztliche Leitung Multizentrische randomisiert kontrollierte PRECOVERY Studie Multimodale Prähabilitation vor kardialen Eingriffen <i>Principal Investigator: Prof. Dr. med. Christine von Arnim</i> GBA-Förderung von 5,3 Mio. Euro Universitätsmedizin Göttingen

08/2024	Visiting Scientist / Wissenschaftliche Rotation Förderung von Deutschem Zentrum für Herz-Kreislauf-Forschung (DZHK) <i>Cardiac Psychiatry Research Program,</i> <i>Massachusetts General Hospital</i> , Boston, USA
04/2021 - 09/2022	Research Fellowship Förderung der Deutschen Herzstiftung <i>Cardiac Psychiatry Research Program</i> Programmdirektor: Prof. Dr. Jeff Huffman <i>Massachusetts General Hospital & Harvard Medical School</i> , Boston, USA
05/2020 - 12/2024	Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Projektkoordinatorin Ärztliche Koordination des TEACH-Forschungsprojektes TEACH: TEAm-basierte Behandlung der Coronaren Herzkrankheit Multizentrische prospektive Interventionsstudie Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie <i>Principal Investigator:</i> Prof. Dr. med. Christoph Herrmann-Lingen BMBF-Förderung von 3,2 Mio. Euro Universitätsmedizin Göttingen
04/2020	Facharztanerkennung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Ärztekammer Niedersachsen Hannover
02/2019 - 03/2021	Assistenz- und Fachärztin für psychosomatische Liaison-Tätigkeit Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Ingo Kutschka, MBA Universitätsmedizin Göttingen
01/2016 - 04/2020	Assistenzärztin in Weiterbildung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Christoph Herrmann-Lingen Universitätsmedizin Göttingen
01/2016 - 04/2020	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Ärzte Psychotherapieausbildung Lou-Andreas-Salomé Institut Göttingen
06/2015 - 12/2015	Assistenzärztin in Weiterbildung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Stefan Bleich Medizinische Hochschule Hannover
10/2013 - 05/2015	Assistenzärztin in Weiterbildung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Rhein-Jura Klinik Akutklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Michael Berner Akademisches Lehrkrankenhaus des Universitätsklinikums Freiburg Bad Säckingen
10/2013 - 05/2015	Weiterbildungsgrundcurriculum und Aufbaucurriculum I und II Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Mathias Berger Universitätsklinikum Freiburg

01/2014 - 01/2016

Einzel- und Gruppenpsychotherapie*Mehr als 1500 Einzeltherapiestunden in folgenden Therapieverfahren:*

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
 - Kognitive Verhaltenstherapie
 - DBT bei emotional-instabilen Patient*innen
 - CBASP Therapie bei chronisch-depressiven Patient*innen
- Erfahrung in folgenden Gruppentherapieverfahren:*
- Interpersonelles Fertigkeitstraining (IPF) basiert an der IPT-Therapie
 - CBASP Therapie bei chronisch-depressiven Patient*innen
 - Interaktionelle psychodynamische Gruppenpsychotherapie

03/2014 - 11/2015

Tiefenpsychologisch-fundierte Zusatzweiterbildung 2014/2015

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Kursleiter*innen:

Dr. med. Dr. phil. Martin Dornberg

Dr. med. Blandine Niklaus

Benita Seiberling (KBT-Therapeutin)

Universitätsklinikum Freiburg

07/2013

Approbation als Ärztin

Regierungspräsidium Stuttgart

Stuttgart, Deutschland

11/2012 - 05/2013

Schwarzwald-Baar-Klinikum

Praktisches Jahr

Erasmus Programm – *Student mobility for placements* (SMP)

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Freiburg

Villingen – Schwenningen

04/2012 - 07/2012

Georg-August-Universität GöttingenErasmus Programm – *Student mobility for study* (SMS)

Studiengang Humanmedizin

Göttingen

09/2007 - 06/2013

Comenius Universität

Medizinische Fakultät

Studiengang Humanmedizin

Abschluss des Studienganges mit Abschlussnote 1,17 (Summa cum laude)

Bratislava, Slowakei

06/2007

Allgemeine Hochschulreife, Gymnasium Humenne

Abitur mit Abschlussnote 1,0 (Summa cum laude)

Humenne, Slowakei

WISSENSCHAFTLICHER WERDEGANG

03/2025	Ruf auf die W2-Professur für Translationale Psychosomatische Medizin Primo loco im Berufungsverfahren (abgelehnt) Eberhard Karls Universität Tübingen Universitätsklinikum Tübingen
02/2025	Habilitation (kumulatives Verfahren) Venia Legendi für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie <i>Psycho-Cardiology: Optimizing Patient Outcomes in Cardiac Surgery and Cardiology</i> Mentor: Prof. Dr. med. Christoph Herrmann-Lingen Medizinische Fakultät der Georg-August-Universität Göttingen
Seit 07/2024	Principal Investigator der PREVENT-POD Interventionsstudie Monozentrische randomisiert kontrollierte Interventionsstudie Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Klinik für Geriatrie Fakultätsinterne Forschungsförderung 99.976 Euro für 24 Monate Universitätsmedizin Göttingen
Seit 01/2024	Principal Investigator der PSY-HEART II Interventionsstudie Multizentrische randomisiert kontrollierte PSY-HEART II Interventionsstudie <i>PSY-HEART II - Pre-surgery optimization of patients' expectations to improve outcome in heart surgery</i> Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Förderung der DFG (Rekrutierungszentrum, N=20) Förderung für Göttingen mit ca. 30.000 Euro Universitätsmedizin Göttingen
01/2023 - 06/2025	Delegierte DKPM und DGPM Expertin und Konsortium-Mitglied AWMF S3-Leitlinienentwicklung DELElhLA – Delir-Leitlinienentwicklung fürs höhere Lebensalter. Erarbeitung eines Konzeptes zur Entwicklung einer transsektoral umsetzbaren, interdisziplinär-interprofessionellen Leitlinie zu Delir-Prävention, Diagnostik und Therapie beim alten Menschen
Seit 11/2020	Principal Investigator der prospektiven FINDERI Beobachtungsstudie Monozentrische prospektive FINDERI Beobachtungsstudie FINDERI - FINd DElirium RIisk factors (N=500) Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie Förderung der Deutschen Herzstiftung mit 68.000 Euro Universitätsmedizin Göttingen
Seit 11/2020	Psychosomatische Studienärztin der BioVAT-HF Interventionsstudie Multizentrische randomisiert kontrollierte BioVAT-HF Interventionsstudie <i>BioVAT-HF - Safety and Efficacy of Induced Pluripotent Stem Cell-derived Engineered Human Myocardium as Biological Ventricular Assist Tissue in Terminal Heart Failure Phase I and II</i> Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Förderung des DZHK mit 2,5 Millionen Euro Universitätsmedizin Göttingen

10/2019	Promotion zum Dr.med. Thema: „Persönlichkeit, neurohumorale Aktivierung, Bindungsstile und subjektives Befinden bei Patienten mit kardiovaskulären Risikofaktoren oder Herzinsuffizienz aus der Diast-CHF-Studie“ Betreuer: Prof. Dr. med. Christoph Herrmann-Lingen Abschlussnote: 1,0 (Magna cum laude) Medizinische Fakultät der Georg-August-Universität Göttingen
02/2019 - 03/2021	Studien- und Interventionsärztin des I-COPE-Forschungsprojektes Monozentrische randomisiert kontrollierte I-COPE Interventionsstudie I-COPE – Intervention for CABG to Optimize Patient Experience Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie Förderung der Deutschen Herzstiftung mit 55.000 Euro Universitätsmedizin Göttingen

AUSZEICHNUNGEN UND STIPENDIEN

06/2025	Habilitationspreis für Wintersemester 2024/2025 Verein der Freunde und Förderer der Medizinischen Fakultät Georg-August-Universität Göttingen
11/2024	Wissenschaftspris Niedersachsen 2024 (20.000 Euro) Preiskategorie II – Wissenschaftler/in in einer frühen Karrierephase an einer niedersächsischen Universität oder gleichgestellten Hochschule Hannover
06/2024	Borten Family Foundation Junior Investigator Award (2.000 US Dollar) American Delirium Society Sacramento, Kalifornien, USA
02/2024	Ethicon Preis (1.600 Euro) Deutsche Gesellschaft für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie Hamburg
12/2023	Jakob Henle Nachwuchspreis der UMG (10.000 Euro) Universitätsmedizin Göttingen
04/2023	Hans Roemer Psychosomatik Preis (2.000 Euro) Deutsches Kollegium für Psychosomatische Medizin Berlin
04/2021 - 09/2022	Forschungsstipendium der Deutschen Herzstiftung (18 Monate) Förderung mit 80.000 Euro für <i>Research Fellowship</i> Massachusetts General Hospital und Harvard Medical School Cardiac Psychiatry Research Program Prof. Jeff Huffman, Prof. Christoph M. Celano Pragmatic Collaborative Care for Cardiac Inpatients with Depression or Anxiety Boston, USA
03/2022	Neal Alan Mysell Award Harvard Psychiatry <i>Research Day Beste Fellow Präsentation Harvard Medical School</i> , Boston, USA
03/2022	Scholar Award American Psychosomatic Society Long Beach, USA

WEITERE AKADEMISCHE TÄTIGKEITEN

Seit 03/2025	Leitung der AG Psychokardiologie Deutsches Kollegium für Psychosomatische Medizin Berlin
Seit 04/2024	MBA Studium für Gesundheitsmanagement Berufsbegleitendes Studium Universität Hamburg
Seit 12/2024	Stellvertretende Leiterin der AG „Psyche und Herz“ Deutsche Gesellschaft für Thorax-, Herz- und Gefäßchirurgie Hamburg
Seit 04/2024	Gewähltes Mitglied im Nucleus der AG 30 Psychosoziale Kardiologie Deutsche Gesellschaft für Kardiologie Mannheim
Seit 04/2024	Mitglied im Research Committee American Delirium Society USA
09/2023 – 01/2024	Führungskräfteentwicklungsprogramm der Universitätsmedizin Göttingen Führungskräftetraining für Obere Leitungsebene Universitätsmedizin Göttingen
03-05/2022	Harvard Catalyst – How to design a clinical trial Harvard Medical School Boston, USA
01/2022 – 11/2024	Sprecherin von Young DZHK Deutsches Zentrum für Herz- und Kreislaufforschung Partner site Lower Saxony
09/2021 - 06/2022	Harvard Catalyst – Longitudinal Mentoring Program Mentoring Programm für Nachwuchswissenschaftler*innen Harvard Medical School Boston, USA
10/2017 - 03/2019	Teilnahme am Qualifizierungsprogramm „Klinische Forschung“ des DKPM Zertifiziertes Programm für Nachwuchswissenschaftler*innen Projekt „Integrative prä- und postoperative Betreuung von CABG-Patienten“ Organisation: Universitätskliniken für Psychosomatische Medizin Heidelberg, Hamburg, München, Tübingen und Berlin
04/2017 - 03/2019	Teilnahme am Margaret-Maltby-Mentoring-Programm 2-jähriges Mentoring-Programm für Nachwuchswissenschaftler*innen Mentorin: Frau Prof. Dr. med. Heide Siggelkow Universitätsmedizin Göttingen

MITGLIEDSCHAFTEN

Seit 2025	Deutscher Hochschulverband
Seit 2024	Frauennetzwerk für Führung und Forschung in der Medizin e.V. (med3f)
Seit 2024	Deutsche Gesellschaft für Thorax, Herz- und Gefäßchirurgie (DGTHG)
Seit 2024	Deutsches Kollegium für Psychosomatische Medizin (DKPM)
Seit 2024	Deutsche Gesellschaft für Kardiologie (DGK)
Seit 2024	American Delirium Society (ADS)
Seit 2021	American Psychosomatic Society (APS)
Seit 2018	Deutsches Zentrum für Herz- und Kreislaufforschung (DZHK)
Seit 2016	Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie (DGPM)

TÄTIGKEITEN ALS REVIEWER

03/2022 - 13/2024	<i>Early Career Editorial Board</i> Psychosomatic Medicine Journal of Biobehavioral Medicine Editor-in-chief: Suzanne Segerstrom, PhD, MPH
05-09/2022	<i>Invited Editor</i> Special Topic Guest Editor Frontiers in Psychiatry Editor-in-chief: Stefan Borgwardt, MD
Seit 2020	<i>Ad-hoc Reviewer für die folgenden Journals und Kongresse:</i> Psychotherapy and Psychosomatics ESC Heart Failure Frontiers in Pharmacology – Drugs outcomes Research and Policies General Hospital Psychiatry Stroke and Vascular Neurology Clinical Intervention in Aging Psychopathology Frontiers in Psychiatry Medical Principles and Practice Abstracts and Guidelines - 2024 and 2025 American Delirium Society Abstracts - 2022, 2023 and 2024 Scientific Meeting of the German Center for Cardiovascular Research Abstracts - 2022 American Psychosomatic Society Annual Meeting