

Lebenslauf mit wissenschaftlichem Werdegang

PERSÖNLICHE DATEN

Name: Monika Sadlonova
Titel: Priv.-Doz. Dr. med.
Dienstanschrift: Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie
Klinik für Geriatrie
Universitätsmedizin Göttingen
Robert-Koch-Str. 40
37075 Göttingen
E-Mail: monika.sadlonova@med.uni-goettingen.de
msadlonova@mgh.harvard.edu



@Monika Sadlonova



BERUFLICHER WERDEGANG

Seit 02/2025 **Geschäftsführende Oberärztin**
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Universitätsmedizin Göttingen

Seit 10/2024 **Leiterin des AKTIVER Delirpräventionsprogramms**
Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie
Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Kinderchirurgie
Universitätsmedizin Göttingen

Seit 10/2022 **Oberärztin für psychosomatische Liaison-Tätigkeit und Clinician Scientist**
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie
Klinik für Geriatrie
Universitätsmedizin Göttingen

Seit 10/2022 **Research Consultant**
Cardiac Psychiatry Research Program
Forschungsmentor: Prof. Dr. Christopher M. Celano
Massachusetts General Hospital, Boston, USA

Seit 10/2022 **Co-Principal Investigator und Ärztliche Leitung**
Multizentrische randomisiert kontrollierte PRECOVERY Studie
Multimodale Prähabilitation vor kardialen Eingriffen
Principal Investigator: Prof. Dr. med. Christine von Arnim
GBA-Förderung von 5,3 Mio. Euro
Universitätsmedizin Göttingen

- 08/2024 **Visiting Scientist / Wissenschaftliche Rotation**
Förderung von Deutschem Zentrum für Herz-Kreislauf-Forschung (DZHK)
Cardiac Psychiatry Research Program,
Massachusetts General Hospital, Boston, USA
- 04/2021 - 09/2022 **Research Fellowship**
Förderung der Deutschen Herzstiftung
Cardiac Psychiatry Research Program
Programmdirektor: Prof. Dr. Jeff Huffman
Massachusetts General Hospital & Harvard Medical School, Boston, USA
- 05/2020 - 12/2024 **Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Projektkoordinatorin**
Ärztliche Koordination des TEACH-Forschungsprojektes
TEACH: TEAm-basierte Behandlung der Coronaren Herzkrankheit
Multizentrische prospektive Interventionsstudie
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Principal Investigator: Prof. Dr. med. Christoph Herrmann-Lingen
BMBF-Förderung von 3,2 Mio. Euro
Universitätsmedizin Göttingen
- 04/2020 **Facharztanerkennung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**
Ärztchammer Niedersachsen
Hannover
- 02/2019 - 03/2021 **Assistenz- und Fachärztin für psychosomatische Liaison-Tätigkeit**
Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie
Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Ingo Kutschka, MBA
Universitätsmedizin Göttingen
- 01/2016 - 04/2020 **Assistenzärztin in Weiterbildung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Christoph Herrmann-Lingen
Universitätsmedizin Göttingen
- 01/2016 - 04/2020 **Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Ärzte**
Psychotherapieausbildung
Lou-Andreas-Salomé Institut
Göttingen
- 06/2015 - 12/2015 **Assistenzärztin in Weiterbildung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**
Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie
Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Stefan Bleich
Medizinische Hochschule Hannover
- 10/2013 - 05/2015 **Assistenzärztin in Weiterbildung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**
Rhein-Jura Klinik
Akutklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Michael Berner
Akademisches Lehrkrankenhaus des Universitätsklinikums Freiburg
Bad Säckingen
- 10/2013 - 05/2015 **Weiterbildungsgrundcurriculum und Aufbaucurriculum I und II**
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Mathias Berger
Universitätsklinikum Freiburg

- 01/2014 - 01/2016 **Einzel- und Gruppenpsychotherapie**
Mehr als 1500 Einzeltherapiestunden in folgenden Therapieverfahren:
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- DBT bei emotional-instabilen Patient*innen
- CBASP Therapie bei chronisch-depressiven Patient*innen
Erfahrung in folgenden Gruppentherapieverfahren:
- Interpersonelles Fertigkeitstraining (IPF) basiert an der IPT-Therapie
- CBASP Therapie bei chronisch-depressiven Patient*innen
- Interaktionelle psychodynamische Gruppenpsychotherapie
- 03/2014 - 11/2015 **Tiefenpsychologisch-fundierte Zusatzweiterbildung 2014/2015**
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Kursleiter*innen:
Dr. med. Dr. phil. Martin Dornberg
Dr. med. Blandine Niklaus
Benita Seiberling (KBT-Therapeutin)
Universitätsklinikum Freiburg
- 07/2013 **Approbation als Ärztin**
Regierungspräsidium Stuttgart
Stuttgart, Deutschland
- 11/2012 - 05/2013 **Schwarzwald-Baar-Klinikum**
Praktisches Jahr
Erasmus Programm – *Student mobility for placements* (SMP)
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Freiburg
Villingen – Schwenningen
- 04/2012 - 07/2012 **Georg-August-Universität Göttingen**
Erasmus Programm – *Student mobility for study* (SMS)
Studiengang Humanmedizin
Göttingen
- 09/2007 - 06/2013 **Comenius Universität**
Medizinische Fakultät
Studiengang Humanmedizin
Abschluss des Studienganges mit Abschlussnote 1,17 (Summa cum laude)
Bratislava, Slowakei
- 06/2007 **Allgemeine Hochschulreife, Gymnasium Humenne**
Abitur mit Abschlussnote 1,0 (Summa cum laude)
Humenne, Slowakei

WISSENSCHAFTLICHER WERDEGANG

- 03/2025 **Ruf auf die W2-Professur für Translationale Psychosomatische Medizin**
 Primo loco im Berufungsverfahren (abgelehnt)
 Eberhard Karls Universität Tübingen
 Universitätsklinikum Tübingen
- 02/2025 **Habilitation (kumulatives Verfahren)**
 Venia Legendi für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Psycho-Cardiology: Optimizing Patient Outcomes in Cardiac Surgery and Cardiology
 Mentor: Prof. Dr. med. Christoph Herrmann-Lingen
 Medizinische Fakultät der Georg-August-Universität Göttingen
- Seit 07/2024 **Principal Investigator der PREVENT-POD Interventionsstudie**
Monozentrische randomisiert kontrollierte Interventionsstudie
 Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie
 Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
 Klinik für Geriatrie
 Fakultätsinterne Forschungsförderung 99.976 Euro für 24 Monate
 Universitätsmedizin Göttingen
- Seit 01/2024 **Principal Investigator der PSY-HEART II Interventionsstudie**
 Multizentrische randomisiert kontrollierte PSY-HEART II Interventionsstudie
 PSY-HEART II - *Pre-surgery optimization of patients' expectations to improve outcome in heart surgery*
 Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie
 Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
 Förderung der DFG (Rekrutierungszentrum, N=20)
 Förderung für Göttingen mit ca. 30.000 Euro
 Universitätsmedizin Göttingen
- 01/2023 - 06/2025 **Delegierte DKPM und DGPM Expertin und Konsortium-Mitglied**
 AWMF S3-Leitlinienentwicklung
DELEihLA – Delir-Leitlinienentwicklung fürs höhere Lebensalter.
 Erarbeitung eines Konzeptes zur Entwicklung einer transsektoral umsetzbaren, interdisziplinär-interprofessionellen Leitlinie zu Delir-Prävention, Diagnostik und Therapie beim alten Menschen
- Seit 11/2020 **Principal Investigator der prospektiven FINDERI Beobachtungsstudie**
 Monozentrische prospektive FINDERI Beobachtungsstudie FINDERI - **FINd DELirium RiSk factors** (N=500)
 Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie
 Förderung der Deutschen Herzstiftung mit 68.000 Euro
 Universitätsmedizin Göttingen
- Seit 11/2020 **Psychosomatische Studienärztin der BioVAT-HF Interventionsstudie**
 Multizentrische randomisiert kontrollierte BioVAT-HF Interventionsstudie
 BioVAT-HF - *Safety and Efficacy of Induced Pluripotent Stem Cell-derived Engineered Human Myocardium as Biological Ventricular Assist Tissue in Terminal Heart Failure Phase I and II*
 Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie
 Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
 Förderung des DZHK mit 2,5 Millionen Euro
 Universitätsmedizin Göttingen

10/2019 **Promotion zum Dr.med.**
Thema: „Persönlichkeit, neurohumorale Aktivierung, Bindungsstile und subjektives Befinden bei Patienten mit kardiovaskulären Risikofaktoren oder Herzinsuffizienz aus der Diast-CHF-Studie“
Betreuer: Prof. Dr. med. Christoph Herrmann-Lingen
Abschlussnote: 1,0 (Magna cum laude)
 Medizinische Fakultät der Georg-August-Universität Göttingen

02/2019 - 03/2021 **Studien- und Interventionsärztin des I-COPE-Forschungsprojektes**
 Monozentrische randomisiert kontrollierte I-COPE Interventionsstudie
 I-COPE – Intervention for CABG to Optimize Patient Experience
 Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
 Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie
 Förderung der Deutschen Herzstiftung mit 55.000 Euro
 Universitätsmedizin Göttingen

AUSZEICHNUNGEN UND STIPENDIEN

06/2025 **Habilitationspreis für Wintersemester 2024/2025**
 Verein der Freunde und Förderer der Medizinischen Fakultät
 Georg-August-Universität Göttingen

11/2024 **Wissenschaftspreis Niedersachsen 2024 (20.000 Euro)**
 Preiskategorie II – Wissenschaftler/in in einer frühen Karrierephase an einer niedersächsischen Universität oder gleichgestellten Hochschule
 Hannover

06/2024 **Borten Family Foundation Junior Investigator Award (2.000 US Dollar)**
 American Delirium Society
 Sacramento, Kalifornien, USA

02/2024 **Ethicon Preis (1.600 Euro)**
 Deutsche Gesellschaft für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie
 Hamburg

12/2023 **Jakob Henle Nachwuchspreis der UMG (10.000 Euro)**
 Universitätsmedizin Göttingen

04/2023 **Hans Roemer Psychosomatik Preis (2.000 Euro)**
 Deutsches Kollegium für Psychosomatische Medizin
 Berlin

04/2021 - 09/2022 **Forschungsstipendium der Deutschen Herzstiftung (18 Monate)**
 Förderung mit 80.000 Euro für *Research Fellowship*
 Massachusetts General Hospital und Harvard Medical School
 Cardiac Psychiatry Research Program
 Prof. Jeff Huffman, Prof. Christoph M. Celano
 Pragmatic Collaborative Care for Cardiac Inpatients with Depression or Anxiety
 Boston, USA

03/2022 **Neal Alan Myself Award** *Harvard Psychiatry*
Research Day Beste Fellow Präsentation *Harvard*
Medical School, Boston, USA

03/2022 **Scholar Award**
 American Psychosomatic Society
 Long Beach, USA

WEITERE AKADEMISCHE TÄTIGKEITEN

- Seit 03/2025 **Leitung der AG Psychokardiologie**
Deutsches Kollegium für Psychosomatische Medizin
Berlin
- Seit 04/2024 **MBA Studium für Gesundheitsmanagement**
Berufsbegleitendes Studium
Universität Hamburg
- Seit 12/2024 **Stellvertretende Leiterin der AG „Psyche und Herz“**
Deutsche Gesellschaft für Thorax-, Herz- und Gefäßchirurgie
Hamburg
- Seit 04/2024 **Gewähltes Mitglied im Nucleus der AG 30 Psychosoziale Kardiologie**
Deutsche Gesellschaft für Kardiologie
Mannheim
- Seit 04/2024 **Mitglied im Research Committee**
American Delirium Society
USA
- 09/2023 – 01/2024 **Führungskräfteentwicklungsprogramm der Universitätsmedizin Göttingen**
Führungskräftetraining für Obere Leitungsebene
Universitätsmedizin Göttingen
- 03-05/2022 **Harvard Catalyst – How to design a clinical trial**
Harvard Medical School
Boston, USA
- 01/2022 – 11/2024 **Sprecherin von Young DZHK**
Deutsches Zentrum für Herz- und Kreislaufforschung
Partner site Lower Saxony
- 09/2021 - 06/2022 **Harvard Catalyst – Longitudinal Mentoring Program**
Mentoring Programm für Nachwuchswissenschaftler*innen
Harvard Medical School
Boston, USA
- 10/2017 - 03/2019 **Teilnahme am Qualifizierungsprogramm „Klinische Forschung“ des DKPM**
Zertifiziertes Programm für Nachwuchswissenschaftler*innen
Projekt „Integrative prä- und postoperative Betreuung von CABG-Patienten“
Organisation: Universitätskliniken für Psychosomatische Medizin
Heidelberg, Hamburg, München, Tübingen und Berlin
- 04/2017 - 03/2019 **Teilnahme am Margaret-Maltby-Mentoring-Programm**
2-jähriges Mentoring-Programm für Nachwuchswissenschaftler*innen
Mentorin: Frau Prof. Dr. med. Heide Siggelkow
Universitätsmedizin Göttingen

MITGLIEDSCHAFTEN

Seit 2025	Deutscher Hochschulverband
Seit 2024	Frauennetzwerk für Führung und Forschung in der Medizin e.V. (med3f)
Seit 2024	Deutsche Gesellschaft für Thorax, Herz- und Gefäßchirurgie (DGTHG)
Seit 2024	Deutsches Kollegium für Psychosomatische Medizin (DKPM)
Seit 2024	Deutsche Gesellschaft für Kardiologie (DGK)
Seit 2024	American Delirium Society (ADS)
Seit 2021	American Psychosomatic Society (APS)
Seit 2018	Deutsches Zentrum für Herz- und Kreislaufforschung (DZHK)
Seit 2016	Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie (DGPM)

TÄTIGKEITEN ALS REVIEWER

03/2022 - 13/2024	Early Career Editorial Board Psychosomatic Medicine Journal of Biobehavioral Medicine Editor-in-chief: Suzanne Segerstrom, PhD, MPH
05-09/2022	Invited Editor Special Topic Guest Editor Frontiers in Psychiatry Editor-in-chief: Stefan Borgwardt, MD
Seit 2020	Ad-hoc Reviewer für die folgenden Journals und Kongresse: Psychotherapy and Psychosomatics ESC Heart Failure Frontiers in Pharmacology – Drugs outcomes Research and Policies General Hospital Psychiatry Stroke and Vascular Neurology Clinical Intervention in Aging Psychopathology Frontiers in Psychiatry Medical Principles and Practice Abstracts and Guidelines - 2024 and 2025 American Delirium Society Abstracts - 2022, 2023 and 2024 Scientific Meeting of the German Center for Cardiovascular Research Abstracts - 2022 American Psychosomatic Society Annual Meeting