

KONTAKT



Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen

Oberarzt Station 4095
Dr. Dirk von Boetticher

ANMELDUNG

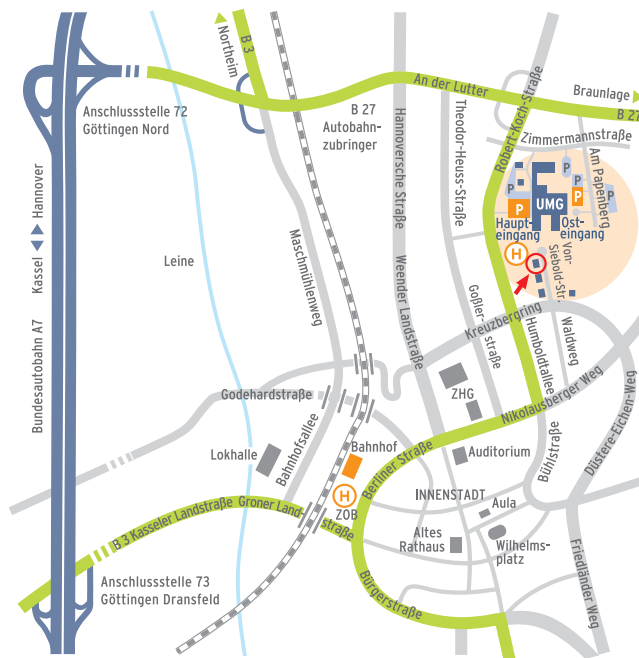
Bitte vereinbaren Sie in unserem Sekretariat einen Termin.
In einem ambulanten Vorgespräch klären wir gemeinsam,
wie ein sinnvolles Behandlungsangebot für Sie aussehen
könnte.

Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Von-Siebold-Straße 5, 37075 Göttingen

Sekretariat
Telefon 05 51 / 39-648 90
Fax 05 51 / 39-648 94

Bitte bringen Sie auch eine Überweisung an die „Psycho-
somatische Institutsambulanz“ und Ihre Versicherungskarte
mit.

SO FINDEN SIE UNS



UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN

► **Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie**
Station 4095
Von-Siebold-Straße 5, 37075 Göttingen
Telefon 05 51 / 39-649 10

A7 Autobahnabfahrt Göttingen-Nord. Folgen Sie der Aus-
schilderung „Kliniken“ und „Psychiatrische Klinik“. In
den umliegenden Straßen und am Haupt- und Osteingang
des Universitätsklinikums befinden sich kostenpflichtige
Parkplätze.

Mit den Buslinien 21/22, 23, 33 und 41/42 erreichen Sie
die Haltestelle „Klinikum“.

UNIVERSITÄTSMEDIZIN : **UMG**
GÖTTINGEN

Universitätsmedizin Göttingen, Georg-August-Universität, Stiftung Öffentlichen Rechts
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen, www.umg.eu

UNIVERSITÄTSMEDIZIN : **UMG**
GÖTTINGEN

Klinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie
Station 4095



Stationäre psychotherapeutische
Behandlung

Hilfe für Menschen mit
psychischen oder psychosomatischen
Krankheitsbildern

STATION 4095 - WILLKOMMEN!

Soziale Konflikte, ungünstige Lebensumstände oder schwierige biografische Erfahrungen können Beschwerden auslösen oder Krankheitsverläufe ungünstig beeinflussen.

Umgekehrt können körperliche Erkrankungen einen Einfluss auf das innere Gleichgewicht haben und zu seelischen Störungen führen.

In beiden Fällen ziehen die Symptome oftmals Familie, Freundeskreis, Beruf und Ausbildung in Mitleidenschaft. Eine ungute Wechselwirkung entsteht.

Auf dem Weg zu einer Lösung schauen wir uns mit Ihnen an, welche Bedingungen zur Entwicklung der psychischen bzw. psychosomatischen Erkrankung geführt haben und welche Faktoren sie aufrecht erhalten. Wie wird es möglich, Probleme und Schwierigkeiten zu bewältigen oder besser mit ihnen zurechtzukommen? Und welche Strategien führen zu einem zufriedeneren und selbstbestimmteren Leben?

Im Anschluss an eine sorgfältige Diagnostik unterstützen wir Sie mit einem breit gefächerten Angebot auf Ihrem Genesungsweg. Dabei beziehen wir körperliche, psychische und soziale Faktoren mit ein. Durch die Arbeit über verschiedene Zugänge kann der therapeutische Prozess intensiver und nachhaltiger wirken.

KONZEPT

Zu unserem tiefenpsychologisch orientierten Therapiekonzept gehören deshalb

- ▶ Gruppenpsychotherapie
- ▶ Einzelpsychotherapie
- ▶ Kunsttherapie
- ▶ Körpertherapie
- ▶ Sozialberatung

Das Pflorgeteam ist die zentrale Anlaufstelle für Sie. Es unterstützt Sie im Klinikalltag, gibt Halt und sorgt für Struktur. Darüber hinaus bietet es unterschiedliche Aktivitäten an wie zum Beispiel eine Entspannungs- und eine Laufgruppe.

Aufgrund unseres psychodynamischen Grundverständnisses ist es uns wichtig, dass Sie mit Ihren Mitpatient*innen in Kontakt und Austausch kommen. Im geschützten Rahmen innerhalb des Therapiesettings können Sie so neue Erfahrungen machen und schwierige soziale Situationen üben.

BEHANDLUNGSDAUER

In der Regel können Sie von einer Behandlungszeit von acht bis zehn Wochen ausgehen, individuelle Vereinbarungen sind jedoch möglich.

In einem Vorgespräch werden Sie ausführlich über alle Aspekte Ihres Aufenthaltes informiert.

KOSTENÜBERNAHME

Die Kosten für die stationäre Behandlung werden von den Krankenkassen übernommen. Wenn Sie Mitglied einer privaten Krankenversicherung sind, sollten sich im eigenen Interesse vor der stationären Aufnahme die Kostenübernahme durch die Versicherung bestätigen lassen.

Weitergehende Informationen:

Viele interessante Informationen über unsere Klinik, unsere Arbeit und unsere Therapieangebote finden Sie auf der Website: www.psychosomatik.uni-goettingen.de

