

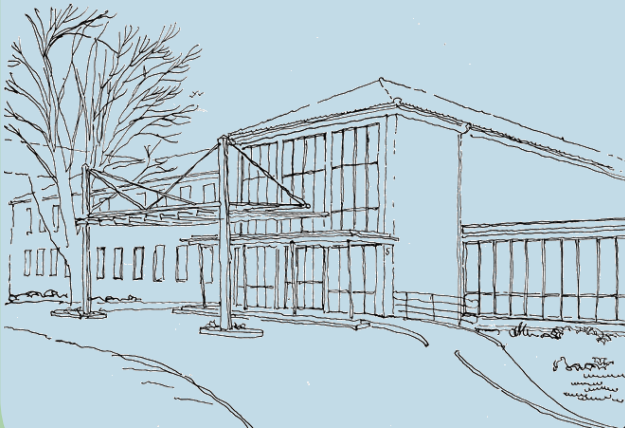
## Mittwochsreihe

Diese Veranstaltung ist bei der ÄK Niedersachsen zur Zertifizierung angemeldet.

Wenn Sie regelmäßig über unsere Veranstaltungen informiert werden wollen, schicken Sie bitte eine E-Mail an Frau Nachsel  
nachsel@med.uni-goettingen.de

Aktuelle Informationen finden Sie auch auf unserer Website unter

<https://psychosomatik.umg.eu/>



## Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Von-Siebold-Str. 5  
37075 Göttingen  
Telefon 0551-39-64901



UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN **UMG**



## Mittwochsreihe

07.02.2024  
17:00 bis 18:30 Uhr

Einladung zum Vortrag mit  
Diskussion

Prof. Dr. Christoph Nikendei, MME  
(Heidelberg)

*„Klimakrise und psychische Gesundheit“*

Hörsaal 18 der UMG  
Von-Siebold-Str. 5, 37075 Göttingen

**Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,**

wir freuen uns sehr, Sie zu einer neuen Veranstaltung im Rahmen unserer Mittwochsreihe bio-psycho-soziale Medizin im neu renovierten Hörsaal unserer Kliniken einladen zu können.

Diesmal geht es um ein hochaktuelles Thema und seine Relevanz für die Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

Wir hoffen auf Ihren Besuch und einen regen Gedankenaustausch.

Freundliche Grüße

**Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen**  
Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie

**Prof. Dr. Jens Wiltfang**  
Psychiatrie und Psychotherapie

**Dr. Henrik Uebel-von Sandersleben**  
Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

**Prof. Dr. Claudia Wiesemann**  
Ethik und Geschichte der Medizin

### **Zum Themenschwerpunkt:**

Die Klimakrise gefährdet nicht nur unsere Lebensgrundlagen, sondern beeinträchtigt auch unsere psychische und psychosomatische Gesundheit. Im psychosozialen Versorgungssystem steigt der Bedarf für die Behandlung klimakrisenbezogener Störungen. Psychotherapeutische und psychosomatische Expertise dient aber nicht nur der Behandlung betroffener Patient\*innen, sondern ermöglicht ein tiefgreifenderes Verständnis für die offensichtliche Handlungsunfähigkeit in Bezug auf die globale Erwärmung zu generieren und im besten Falle zu helfen, diese zu überwinden.

„Wenn es uns als Psychotherapeuten in der doppelten Rolle – als Vorbilder und als Behandler – gelingt, mit eigenen Affekten wie Angst, Trauer, Schuld und Scham umzugehen sowie andere Menschen und unsere Patienten aus der traumatischen Paralyse zu befreien, können wir dazu beitragen, dass die Herausforderung der globalen Erderwärmung zu einem sozial-politischen Wendepunkt wird, der „alles verändert“.“

Quelle: <https://www.klinikum.uni-heidelberg.de>



**Prof. Dr. Christoph Nikendei, MME**

Klinik für Allgemeine Innere Medizin und  
Psychosomatik, Heidelberg

Prof. Nikendei ist seit 2016 Professor und Leitender Oberarzt an der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik des Universitätsklinikums Heidelberg. Er ist Facharzt für Innere Medizin und Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Seine Forschungsschwerpunkte liegen auf den Gebieten der Traumafolgestörungen, sekundären Traumatisierung, Versorgung von psychisch belasteten Geflüchteten und Asylsuchenden, Autobiographischem Gedächtnis bei psychosomatischen Erkrankungen, Medizindidaktik, kommunikativen und prozeduralen Fertigkeiten bei Medizinstudierenden, Psychotherapieforschung, kompetenzbasiertem Training von Psychotherapeuten in Ausbildung, Stress und Burnout am Arbeitsplatz, Erwerb von Gesundheitskompetenz.

Er ist Mitbegründer der AG Klimakrise und planetare Gesundheit von DGPM und DKPM.